

Βιβλιοκρισία

Ψυχιατρικές γνώσεις για εφαρμογή από κάθε γιατρό

Χ. Σ. Ιεροδιακόνου

Εκδόσεις Μαστορίδη

Με ιδιαίτερη χαρά λάβαμε το βιβλίο του καθηγητή κ. Χ. Ιεροδιακόνου “Ψυχιατρικές γνώσεις για εφαρμογή από κάθε γιατρό – πρακτικός οδηγός ψυχοσωματικής θεραπευτικής”.

Ο καθηγητής κ. Χ. Ιεροδιακόνου οδηγήθηκε στη συγγραφή του βιβλίου από τη αδήριτη ανάγκη της εξοικείωσης των γιατρών, που ασκούν πρωτοβάθμια περίθαλψη σε οποιοδήποτε χώρο, με τη ψυχική αντιμετώπισή του ασθενούς. Αποσκοπούσε να προσφέρει στους συναδέλφους ένα πρακτικό βοήθημα στην καθημερινή πρακτική ώστε η αντιμετώπιση του πάσχοντος συνανθρώπου να είναι ενιαία (ψυχική και σωματική).

Είναι γεγονός ότι τα διάφορα επιστημονικά σεμινάρια και ημερίδες που κατά καιρούς διοργανώνονται από επιστημονικούς φορείς συντελούν στην ευαισθητοποίηση του ιατρικού κόσμου, που δεν έχει άμεση σχέση με το αντικείμενο της ψυχικής υγείας, σχετικά με ανάλογα προβλήματα. Ωστόσο η επίδραση αυτή είναι βραχυχρόνια και αφορά μικρό αριθμό ατόμων. Ένα γραπτό κείμενο καλύπτει τις παραπάνω αδυναμίες, μάλιστα δε όταν προέρχεται από πολυγραφότατο συγγραφέα που έχει αναλώσει τη ζωή του στη διαρκή βελτίωση των ψυχιατρικών πραγμάτων στον ελληνικό χώρο.

Η πρώτη ενότητα αναφέρεται γενικά στη “ψυχοβιολογική προσέγγιση” του γιατρού στα προβλήματα του αρρώστου, ενώ από τη δεύτερη ενότητα τα ψυχικά προβλήματα εξειδικεύονται και εξετάζονται είτε σχετικά με την ηλικία, είτε με την υποκείμενη χρόνια πάθηση (3η ενότητα). Οι δύο τελευταίες ενότητες αναφέρονται σε προβλήματα, που αντιμετωπίζουν οι μη ειδικοί γιατροί (π.χ. γε-

νικοί γιατροί, γιατροί ασφαλιστικών ταμείων) στην καθημερινή άσκηση της ιατρικής σχετικά με νευρωτικές διαταραχές ή ψυχώσεις και τη θεραπευτική τους προσέγγιση (4η και 5η).

Ειδική αναφορά υπάρχει στην προσέγγιση των ψυχικών αντιδράσεων στους αρρώστους με Σακχαρώδη Διαβήτη. Η αναφορά είναι προσεκτική και ολοκληρωμένη. Γίνεται έστω ένας αδρός διαχωρισμός μεταξύ των ψυχικών αντιδράσεων ασθενών τύπου 1 (παιδιά, έφηβοι) και των αντιδράσεων των ασθενών με τύπου 2 Σακχαρώδη Διαβήτη. Επιπλέον αναγνωρίζονται ίσως για πρώτη φορά σε σύγγραμμα Ψυχιατρικής και τα ειδικά ψυχικά προβλήματα που προέρχονται από την εμφάνιση των διάφορων χρόνιων επιπλοκών (νευροπάθεια περιφερική, σεξουαλική δυσλειτουργία κ.λ.π.).

Ανάλογης ποιότητας είναι και η προσέγγιση για τους παχύσαρκους, όπου εξετάζονται επίσης και τα θέματα της ψυχογενούς βουlimίας και ανορεξίας, για τους νεφροπαθείς, πνευμονολογικούς, καρδιαγγειακούς ασθενείς κ.λ.π.

Η απλή γλώσσα, η σωστή διάταξη της ύλης και η περιεκτική συντομία των διαφόρων επί μέρους ενοτήτων βοηθούν στην εξοικείωση του γιατρού που ασκεί πρωτοβάθμια περίθαλψη με τις ψυχικές αντιδράσεις των ασθενών και συντελούν στην ορθότερη αντιμετώπισή τους. Παρέχεται η δυνατότητα περαιτέρω μελέτης των διάφορων ενοτήτων με την παράθεση της βιβλιογραφίας στο τέλος κάθε κεφαλαίου.

Αβίαστα φαίνεται πως ο στόχος του συγγραφέα να έχει δηλαδή ο κάθε γιατρός, που έρχεται σε πρώτη επαφή με τον οποιοδήποτε άρρωστο, ένα πρακτικό βοήθημα για την ενιαία ψυχική και σωματική αντιμετώπισή του εκπληρώνεται σε μεγάλο βαθμό με το παρόν βιβλίο.

Χ. Μανές
Δ/ντής σύνταξης