

Διαβητική νευροπάθεια

Ηλίας Ν. Μυγδάλης

Ιατρικές εκδόσεις «Ζήτα», Σελ. 260, Αθήνα 2008.

Ο Ηλίας Μυγδάλης, διευθυντής της Β' Παθολογικής Κλινικής και υπεύθυνος της λειτουργίας του διαβητολογικού κέντρου στο νοσοκομείο ΝΙΜΤΣ, έχει μακρά θητεία στη Διαβητολογία, πολλές σχετικές δημοσιεύσεις και ομιλίες, επομένως είναι σαφές ότι συγκεντρώνει όλα τα προσόντα και τις εγγυήσεις πως αυτά που συγγράφει είναι ό,τι πιο σύγχρονο υπάρχει στο αντικείμενο που πραγματεύεται. Εξάλλου, σε πολλά επιμέρους ζητήματα της διαβητικής νευροπάθειας ο κ. Μυγδάλης έχει προσωπική εμπειρία, όπως δείχνει και ο σημαντικός αριθμός δικών του σχετικών δημοσιεύσεων (που είναι 25 αν τις μέτρησα σωστά, εκ των οποίων έξι δημοσιεύθηκαν σε διεθνή αγγλόφωνα περιοδικά).

Η μονογραφία του Ηλία Μυγδάλη «Διαβητική νευροπάθεια» είναι ένας συμπαθητικός τόμος 260 σελίδων, 17×24, με σκληρό εξώφυλλο. Το κείμενο του βιβλίου ταξινομείται σε 14 κεφάλαια τα οποία έχουν βιβλιογραφικές παραπομπές εντός κειμένου, πράγμα που κάνει τη συγγραφή πιο δύσκολη, αλλά και τεκμηριωμένη. Η γλώσσα του κειμένου είναι φροντισμένη νεοελληνική, η φρασεο-

λογία σύντομη και ρωμαλέα και ο αναγνώστης αντιλαμβάνεται αμέσως το νόημα κάθε παραγράφου. Η σειρά των κεφαλαίων χαρακτηρίζεται από επαγωγικότητα και κάθε κεφάλαιο τελειώνει με μια περιεκτική περίληψη. Οι πολλές εικόνες, τα σχήματα και οι πίνακες καθιστούν το βιβλίο εξόχως εκπαιδευτικό.

Η πληρότητα του βιβλίου φαίνεται και από το ότι στο κεφάλαιο της ταξινόμησης της διαβητικής νευροπάθειας παρατίθενται πέντε διαφορετικοί πίνακες, σύμφωνα με κλινικές ταξινομήσεις που έχουν προταθεί από διαφορετικούς συγγραφείς.

Η «Διαβητική νευροπάθεια» του κ. Μυγδάλη είναι μια μονογραφία που πρέπει να διαβαστεί από όλους τους νέους γιατρούς που ενδιαφέρονται για τη διαβητολογία και θέλουν να είναι χρήσιμοι σε ασθενείς τους, όταν αντιμετωπίζουν προβλήματα διαβητικής νευροπάθειας. Αλλά και οι έμπειροι διαβητολόγοι μπορούν να βρουν κάτι χρήσιμο στις 260 σελίδες αυτού του βιβλίου. Τέλος, το πόνημα του κ. Μυγδάλη περιλαμβάνει εκτεταμένες βιβλιογραφικές παραπομπές (862 συνολικά), γεγονός που το καθιστά βιβλίο αναφοράς χρήσιμο και σε όποιον καταπιάνεται με συγγραφή θέματος σχετικού με τη διαβητική νευροπάθεια.

Δημ. Θ. Καραμήτσος