




FREZYDERM ΕΥΓΕΝΙΚΗ ΧΟΡΗΓΙΑ

FREZYDERM ΔΙΑΒΕΤΕΕΤΗ ΤΟΟΤΗΡΑΣΤΕ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗΣ, ΠΕΡΙΟΔΟΝΤΟΛΟΓΙΑΣ

ΚΑΙ ΒΙΟΛΟΓΙΑΣ ΕΜΦΥΤΕΥΜΑΤΩΝ, ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΑΠΘ

Α΄ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ, ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΧΕΠΑ, ΙΑΤΡΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΑΠΘ

Α΄ ΠΡΟΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ, ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΧΕΠΑ, ΙΑΤΡΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΑΠΘ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΟΥΛΩΝ

ΟΔΗΓΟΣ ΓΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΟΥΛΩΝ ΟΔΗΓΟΣ ΓΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ



Διεθνείς επιστημονικοί φορείς, όπως η International Diabetes Federation και η European Federation of Periodontology (1), έχουν αναγνωρίσει την αμφίδρομη σχέση σακχαρώδη διαβήτη - υγείας των ούλων. Ο ρόλος του θεράποντα ιατρού είναι ιδιαίτερα σημαντικός ώστε να διασφαλισθεί η στοματική υγεία.

Συγκεκριμένα:

- Οι ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη είναι καλό να ενημερωθούν για αυξημένο κίνδυνο περιοδοντικής νόσου (ουλίτιδα και περιοδοντίτιδα) από τον θεράποντα ιατρό τους, ιδιαίτερα εάν δεν υπάρχει σωστός μεταβολικός έλεγχος.
- Ακόμη, πρέπει να ενημερωθούν για τη πιθανή θετική επίδραση της περιοδοντικής θεραπείας στο σωστό μεταβολικό έλεγχο και τις άλλες επιπλοκές του διαβήτη.
- Στους ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη με εκτεταμένες απώλειες δοντιών πρέπει να γίνεται σύσταση για αποκατάσταση με σκοπό τη σωστή μάσηση και διατροφή.
- Οι ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη πρέπει να ενημερώνονται για την αυξημένη πιθανότητα φλεγμονών και συμπτωμάτων από το στόμα όπως η καυσαλγία ή ξηροστομία και οι μυκητιάσεις. Στις περιπτώσεις αυτές συνιστάται επίσκεψη στον οδοντίατρο.

ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΟΥΛΩΝ ΟΔΗΓΟΣ ΓΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ



- Η παρουσία ή απουσία περιοδοντικής νόσου είναι καλό να διερευνάται από τον θεράποντα ιατρό στην επίσκεψη του διαβητικού ασθενή μέσω απλών ερωτήσεων, όπως:

- αιμορραγούν τα ούλα σας στη μάσηση ή το βούρτσισμα;
- έχουν κινητικότητα τα δόντια σας;
- υπάρχει κακοσμία του στόματος;
- εμφανίζετε πυόρροια ή αποστήματα στα ούλα σας;
- σας λείπουν πολλά δόντια και δεν μπορείτε να μασήσετε κανονικά;

Σε περίπτωση θετικής απάντησης στα παραπάνω, πρέπει να συσταθεί άμεση επίσκεψη στον οδοντίατρο.

Οι ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη πρέπει να εκπαιδευτούν
στη σωστή στοματική υγιεινή από τον οδοντίατρο τους

(1) Sanz M, Ceriello A, Buysschaert M, et al. Scientific evidence on the links between periodontal diseases and diabetes: Consensus report and guidelines of the joint workshop on periodontal diseases and diabetes by the International Diabetes Federation and the European Federation of Periodontology. *Diabetes Research and Clinical Practice* 2018;137:231-41.