

Εισαγωγικό σημείωμα

Το 1936 οι Kimmestiel και Wilson περιέγραψαν τις παθολογοανατομικές αλλοιώσεις της διαβητικής σπειραματοσκλήρυνσης και από τότε συνειδητοποιήθηκε η καταστροφική αυτή επιπλοκή του μακροχρόνιου μη ρυθμιζόμενου ΣΔ και το τεράστιο κοινωνικό και οικονομικό κόστος που συνεπάγεται. Η μακρά επιβίωση των διαβητικών ατόμων με τις εφαρμοζόμενες θεραπείες — δίαιτα, φάρμακα *per os* ή ινσουλίνη— δεν χαρακτηρίζεται πάντοτε από άριστη ρύθμιση της γλυκαιμίας και συνοδεύεται από αύξηση των χρόνιων επιπλοκών του διαβήτη.

Τα πρώτα χρόνια εφαρμογής αιμοκάθαρσης οι διαβητικοί ασθενείς δεν θεωρούνταν κατάλληλοι για να ενταχθούν σε πρόγραμμα υποκατάστασης της νεφρικής λειτουργίας τους, λόγω των επιπλοκών που εμφανίζονταν, σήμερα όμως περίπου 40% των αιμοκαθαιρόμενων ασθενών έχουν σακχαρώδη διαβήτη. Επομένως, είναι εννόητο γιατί τώρα η πρόληψη της διαβητικής νεφροπάθειας αποτελεί πραγματική πρόκληση.

Τα πειραματικά και κλινικά δεδομένα για τη διαβητική νεφροπάθεια παρουσιάζουν ιδιαίτερο ενδιαφέρον, η σχετική βιβλιογραφία αυξάνεται με ταχείς ρυθμούς και πράγματι δικαιολογείται η οργάνωση ειδικών επιστημονικών συναντήσεων και συμποσίων. Η παράδοση που έχει δημιουργήσει η Α' Προπαιδευτική Παθολογική κλινική στην οργάνωση επιστημονικών συνεδρίων την τελευταία δεκαετία συνεχίζεται με τις «Εξελίξεις στη διαβητική νεφροπάθεια». Η συμμετοχή αξιόλογων ελλήνων και ξένων ειδικών ως ομιλητών αποτελεί εγγύηση για την πραγματοποίηση ενός συνεδρίου υψηλού επιπέδου. Η ΔΕΒΕ έδωσε την αιγίδα της σε αυτήν την προσπάθεια και αποφάσισε να συμβάλει στην πραγματοποίησή της, εκδίδοντας σε τεύχος των Ελληνικών Διαβητολογικών Χρονικών ευρείες περιλήψεις των διαλέξεων και των στρογγυλών τραπεζών*.

Αξίζουν πολλά συγχαρητήρια στον διευθυντή της κλινικής, καθηγητή κ. Δ. Γρέκα και τους συνεργάτες του για την πραγματοποίηση αυτού του συνεδρίου.

Ο Διευθυντής Σύνταξης των ΕΔΧ

Δημ. Θ. Καραμήτσος
Ομότιμος Καθηγητής ΑΠΘ

* Στη δημοσίευση των περιλήψεων ακολουθήθηκε η σειρά που είχαν οι διαλέξεις και οι εισηγήσεις στις στρογγυλές τράπεζες, βάσει του προγράμματος.