

Οι ανταγωνιστές ασβεστίου στην κλινική πράξη

Ξ.Κ. Κροκίδης

Εκδόσεις ΒΗΤΑ, 2003.

Ένα από τα βιβλία γενικότερου ενδιαφέροντος που περιήλθε στη σύνταξη του περιοδικού είναι και η μονογραφία του συναδέλφου Ξ. Κ. Κροκίδη, παθολόγου με τίτλο «Οι ανταγωνιστές ασβεστίου στην κλινική πράξη».

Οι ανταγωνιστές ασβεστίου, μια ομάδα αντιυπερτασικών φαρμάκων με αποδεδειγμένη κλινική αποτελεσματικότητα στη ρύθμιση της αρτηριακής πίεσης εξετάζονται διεξοδικά στη μονογραφία αυτή. Στο πρώτο μέρος μετά την ταξινόμηση αναλύεται η φαρμακοκινητική τους καθώς και οι γενικότερες ανεπιθύμητες ενέργειες της ομάδας αυτής και ειδικότερα κάθε μιας φαρμακευτικής ουσίας (φελοδιπίνη κ.λπ.). Στο δεύτερο μέρος ο συγγραφέας ασχολείται με την κλινική χρήση των ανταγωνιστών ασβεστίου σε καρδιολογικά νοσήματα (π.χ. στεφανιαία νόσος) και υπέρταση. Επίσης αναφέρεται η χρήση σε επείγουσες καταστάσεις, όπως π.χ. η υπερτασική κρίση όπου η χρήση τους κατά το συγγραφέα εγκυμονεί κινδύνους και στηριζόμενος σε βιβλιογραφικά δεδομένα προτείνει τη χρήση των Α-ΜΕΑ.

Ειδικότερα για το Σακχαρώδη Διαβήτη αναφέρονται οι δύο μελέτες FACET και ABCD. Τονίζονται και σχολιάζονται δε τα ειδικότερα στοιχεία κάθε μελέτης (π.χ. υπεροχή των Α-ΜΕΑ συγκριτικά με τους ανταγωνιστές ασβεστίου στην πρόληψη καρδιαγγειακών συμβαμάτων – μελέτη ABCD και της φουσινοπρίλης σε σχέση με την αμιλοδιπίνη FACET).

Το ιδιαίτερο χαρακτηριστικό της μονογραφίας είναι ότι απευθύνεται και σε άλλες ειδικότητες πέραν της Παθολογίας και αναφέρεται στις δράσεις των ανταγωνιστών ασβεστίου στις ειδικότητες αυτές (π.χ. ρευματολογία – φαινόμενο Raynaud, νευρολογία – υπαραχνοειδής αιμορραγία, ημικρανία κ.λπ.). Κλείνει με αναφορά των κυριότερων ερευνών που στηρίζουν την ευεργετική δράση των ομάδων αυτών καθώς και της πρόληψης περαιτέρω καρδιαγγειακών συμβαμάτων στο γενικό πληθυσμό.

Η διάταξη της ύλης και η βασισμένη στις έρευνες αναφορά στη δράση των φαρμάκων αυτών καθιστά το βιβλίο ευανάγνωστο και επιστημονικά έγκυρο για χρήση από τον ιατρικό κόσμο.

Χ. Ν. Μανές
Δ/ντής Σύνταξης