

**«Ο Σακχαρώδης Διαβήτης στην Κλινική Πράξη». Ο Διαβήτης από το Α έως το Ω με Ερωτήσεις και Απαντήσεις**

Ν. Κατσιλάμπρος

*Ιατρικές εκδόσεις Λίτσας.*

Στη διεύθυνση σύνταξης του περιοδικού έφτασε το βιβλίο με τίτλο «Ο Σακχαρώδης Διαβήτης στην Κλινική Πράξη» με κύριο συγγραφέα τον καθηγητή κ. Κατσιλάμπρο και συνεργάτες τους κ. Ε. Διακουμοπούλου, Ι. Ιωαννίδη, Σ. Λιάτη, Κ. Μακρυλάκη, Ν. Τεντολούρη και Π. Τσαπόγα. Είναι μικρό σε μέγεθος σε σχέση με ανάλογα βιβλία που ασχολούνται γενικά με το Σακχαρώδη Διαβήτη, σε καλαίσθητης όψεως έκδοση που ελκύει την προσοχή του αναγνώστη.

Διαπραγματεύεται όλα τα κεφάλαια που αφορούν το Σακχαρώδη Διαβήτη με απλότητα και σαφήνεια. Ιδιαίτερο χαρακτηριστικό του συγγραφικού αυτού πονήματος είναι η παράθεση κλινικών προβλημάτων της καθημερινής πράξης (περιστατικά ασθενών) στα οποία δίνεται όσο το δυνατόν τεκμηριωμένη επιστημονικά λύση. Το στοιχείο αυτό μαζί με τις ερωταποκρίσεις στα επιμέρους κεφάλαια καθιστούν προσίτητο το περιεχόμενο του βιβλίου στο γενικό παθολόγο ή ακόμα και στο γενικό γιατρό που προσεγγίζει για πρώτη φορά το διαβητικό ασθενή.

Είναι βιβλίο γραμμένο με ειλικρίνεια μια και παρουσιάζει απλά και έντιμα τους προβληματισμούς του κλινικού γιατρού στην καθημερινή πρακτική, όταν αντιμετωπίζει τα προβλήματα και τα ερωτήματα του διαβητικού ασθενούς. Θα συμφωνούσα με τους στόχους του βιβλίου αυτού όσον αφορά τους ασθενείς με Σακχαρώδη Διαβήτη ότι δηλαδή μπορούν να το αφομοιώσουν και οι ίδιοι, αν και πιστεύω ότι μόνο σε ειδικό κοινό (δηλ. διαβητικούς ασθενείς) με ενδιαφέρον για την πάθησή του, θα ήταν χρήσιμο.

Η παράθεση της βιβλιογραφίας στο τέλος κάθε κεφαλαίου χωρίς αντίστοιχες βιβλιογραφικές αναφορές στο κείμενο κατατάσσει το βιβλίο έξω από τα όρια του στενά επιστημονικού συγγράμματος με αποδέκτες το ευρύτερο κοινό (ιατρικό, παραϊατρικό κ.λπ.) που δεν απέκτησαν ιδιαίτερη εξοικείωση με την αντιμετώπιση του διαβητικού ασθενούς.

Ένα εύληπτο πόνημα που έλειπε από τη βιβλιοθήκη όλων μας έρχεται να προστεθεί στο χώρο αυτό ως πολύτιμο βοήθημα για την καθημερινή κλινική πρακτική. Αυτό οφείλεται στην προσεκτική δουλειά των καθηγητών κ. Κατσιλάμπρου και των συνεργατών του

**«Οδηγός ινσουλινοθεραπείας στην κλινική πράξη»**

Ι. Ιωαννίδης

*Επιστημονικές εκδόσεις Ε.Π.Ε. Αθήνα 2005.*

Δεύτερο βιβλίο που έφτασε στα χέρια του διευθυντή σύνταξης ήταν ο «Οδηγός ινσουλινοθεραπείας στην κλινική πράξη» του συναδέλφου Ιωάννη Ιωαννίδη, παθολόγου, υπευθύνου του Διαβητολογικού Ιατρείου στο Κωνσταντοπούλειο Γενικό Νοσοκομείο Ν. Ιωνίας. Βιβλίο μικρό σε μέγεθος με πολύ προσεγμένη εμφάνιση.

Απευθύνεται κυρίως στους γιατρούς που ασκούν «μάχημη» παθολογία. Επιθυμεί να συμβάλει στην περαιτέρω εξοικείωση των συναδέλφων με τα σκευάσματα της ινσουλίνης και τα θεραπευτικά σχήματα.

Η διάταξη της ύλης είναι αρκετά ικανοποιητική. Αρχίζει από την ανακάλυψη της ινσουλίνης και συνεχίζει με την ανάπτυξη των διαφόρων ειδών ινσουλίνης (ταχείας, ενδιάμεσης και βραδείας δράσης) έως τη σημερινή εποχή. Στις διάφορες όμως επιμέρους ειδικές καταστάσεις που αναλύονται π.χ. εγκυμοσύνη, η αναφορά στην ινσουλινοθεραπεία καταλαμβάνει μικρή έκταση σε σχέση με την παθοφυσιολογία και διατροφική προσέγγιση.

Η προσθήκη πίνακα περιεχομένων θα συνέβαλλε αρκετά στην αρτιότητα του παρόντος βιβλίου.

Σχετικά με το περιεχόμενο οι εμπειρίες και γνώσεις του συγγραφέα παρατίθενται αναλυτικά και με απλό τρόπο που κερδίζει εύκολα τον αναγνώστη. Η επιστημονική τεκμηρίωση είναι εμφανής γενικά μέσα στο κείμενο. Η παράθεση της βιβλιογραφίας στο τέλος του κειμένου και όχι στο τέλος του κάθε κεφαλαίου χωρίς αντίστοιχες βιβλιογραφικές αναφορές στο κείμενο αντανακλά την προσπάθεια του συγγραφέα να «μιλήσει» απλά και επιστημονικά στον οποιονδήποτε γιατρό ασκεί πρωτοβάθμια περίθαλψη.

Ο κ. Ιωαννίδης πετυχαίνει το σκοπό του σε μεγάλο βαθμό ιδίως όπου φροντίζει να επικοινωνεί με τον αναγνώστη μέσω της επιστημονικής γνώσης που εκφράζεται απλά και όχι μόνο μέσω της εμπειρίας του.

Η στήλη εκφράζει τις ευχαριστίες της στο συγγραφέα για τη δυνατότητα εμπλουτισμού της βιβλιοθήκης μας με ένα τόσο απλό και σημαντικό βοήθημα.

Χ. Μανές